DOEL

VERDUURZAMING
BOSCH & VAART EN KONINGINNENBUURT

- Zelf je eigen energieverbruik verlagen
- Duurzaam verbouwen
- Begrijpen hoe dat kan voor onze woningen
- Individueel én op wijkniveau: meerjaren onderhoudsplan
- Voor en door Buren

WIJKVERENIGING DE GROENE KROON www.degroenekroon.org

- Welke alternatieve energiebronnen gaan we dan gebruiken?
- Kennis opbouwen voor andere bronnen zoals zonnepanelen, warmtepompen, boilers, wind, grondwarmte etc.
- Ondersteuning individuele of gezamenlijke projecten
- Gesprekspartner gemeente

WIJKCONTRACT : ONLANGS GETEKEND

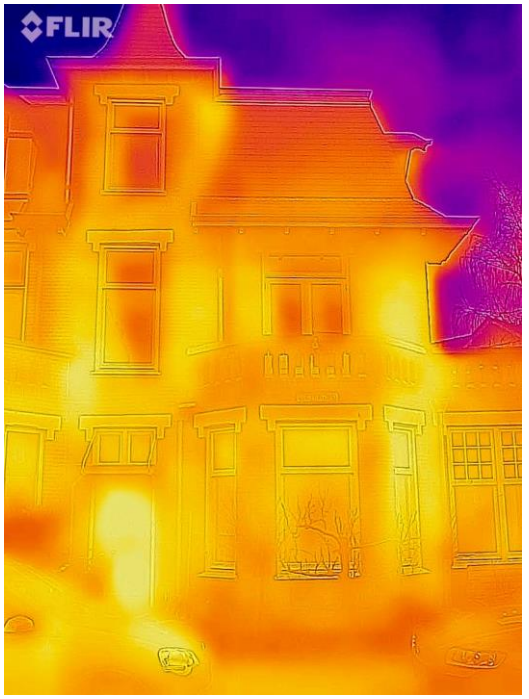
De Groene Kroon ondersteuning

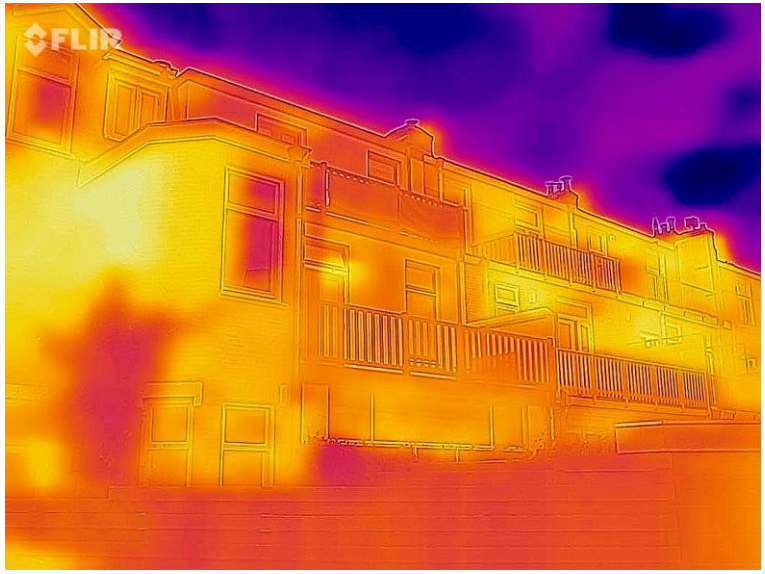
- Hulpmiddelen zoals Infrarood camera etc.
- Opleiding Energiecoaches (2e ronde)
- Klusteam en pilotacties
- Communicatie per nieuwsbrief, website, video
- Bijeenkomsten

Grondwaterhuishouding in B & V

- Kennisvergaring
- Expertise inschakelen
- Communicatie

Actueel tijdens extra koude winter





PROGRAMMA Themabijeenkomst Isolatie

20.15 meeting open – (last-minute) keuze break-out doorgeven via chat

20.30 start themabijeenkomst | welkomstwoord

Energiecoaches komen in beeld

20.35 inleiding thema Isolatie door externe expert | Johannes Frölich

21.00 break-out rooms:

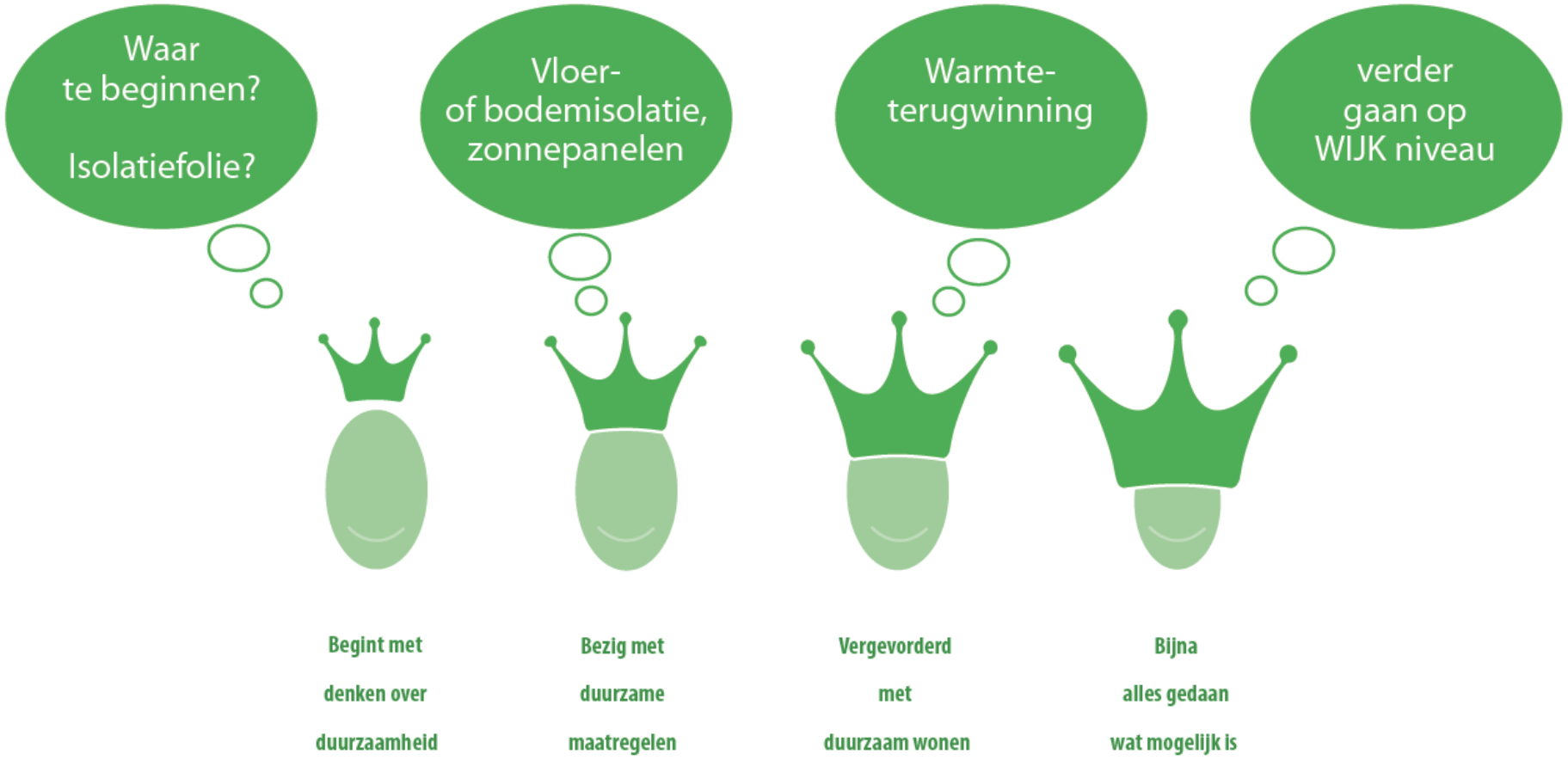
1. Muurisolatie (Johannes Fröhlich en Miranda Kuiper)
2. Dakisolatie (Andreas Domnick en Pieter Landkroon)
3. Vloerisolatie (Michiel Westermann en Bertil Liebregt)
4. Raamisolatie (Coco de Bruijn en Peter Kluit)
5. Ventilatie (Marijke Gantvoort en Cilia Born)

21.20 terugkoppeling uit break-out rooms in algemene meeting

21.30 samenvattend woord van secretaris

21.40 afsluiten

voor en door buren



WAT ZIJN 'ENERGIECOACHES'?

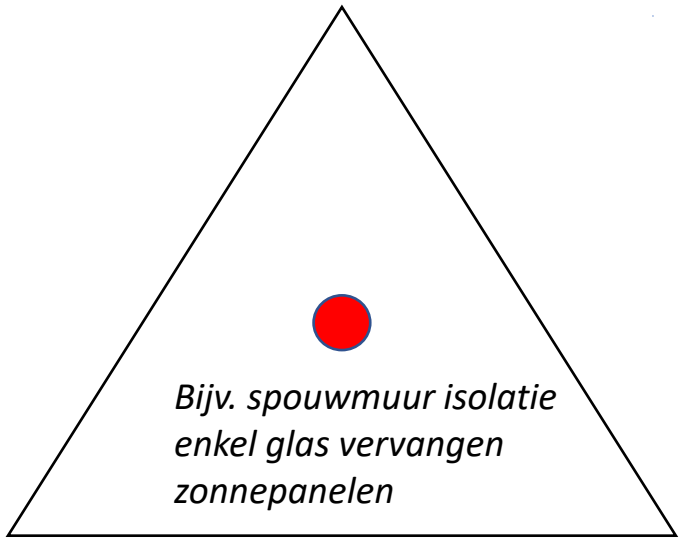
Verduurzamen op logische momenten

bijv. dakisolatie, vervangen glas, gevelisolatie, LTV, warmtepomp

Onderhoud

idealen & geld

Alle maatregelen die zinvol zijn



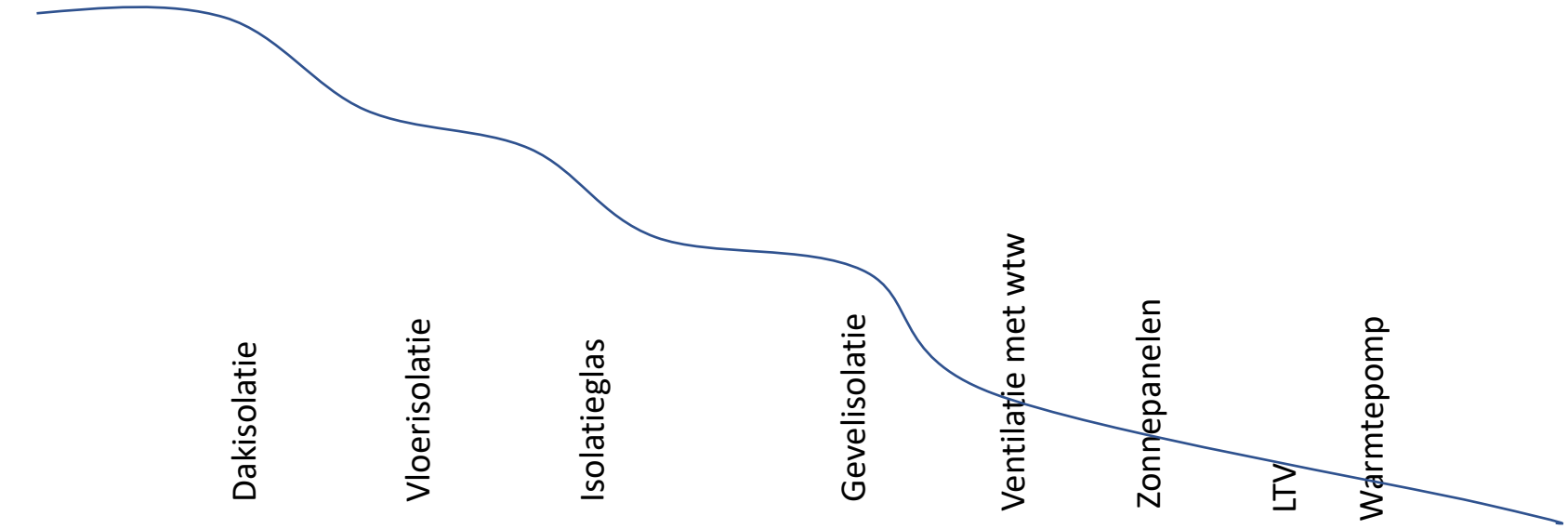
Energieverbruik

bijv. spouwmuurisolatie, zonnepanelen, zonneboiler, hybride wp

Comfort

bijv. vloerisolatie, kierdichting, groendak

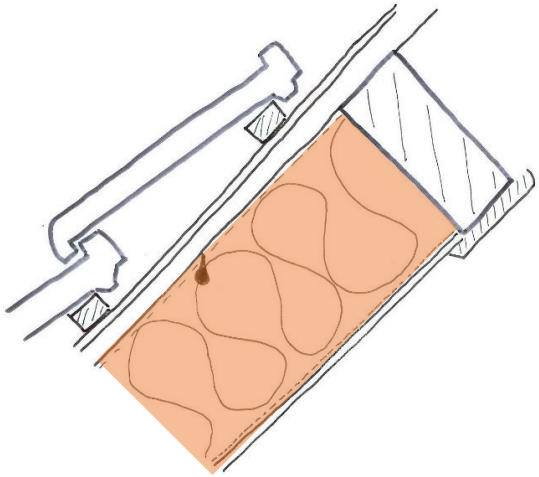
Stapsgewijs verduurzamen



Oplevering
1893

Max energiezuinig
20??

Dakisolatie hellend dak



Voorwaarden:
- Geen lekkages
- Geen dampdichte laag aan de buitenkant
- Dakconstructie in orde
- Voldoende ruimtehoogte

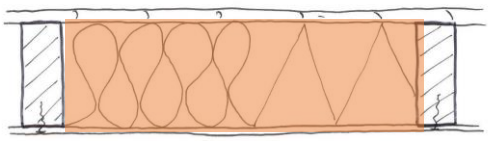
Meest voorkomende materialen:
- Glaswoldekens
- Steenwol
- Vlaswol
- PIR platen
- Cellulose

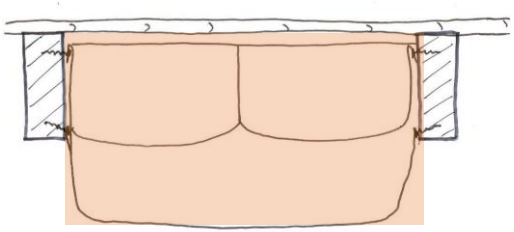
Extra aandacht voor:
- Luchtdicht bouwen
- Dampremmende laag aan de binnenkant
- Dakkapellen mee isoleren
- Ventilatie

Uitvoeringskosten (indicatief)
- 100 – 130 €/m2

Kostenverhogende elementen
- Veel balken gordingen
- Veel dakramen/ dakkapellen
- Dampremmende laag aan de buitenzijde
- Weinig ruimte om te werken, bijvoorbeeld bij een lage zolder of vliering
- Knieschotten
- Constructieve problemen

Vloer isolatie van onderaf





Voorwaarden:
- Kruipruimte aanwezig
- Kruipruimte toegankelijk
- Kruipruimte voldoende hoog (minimaal 40 – 50 cm)
- Vloerconstructie goed
- Dampdichte folie op bodem van de kruipruimte

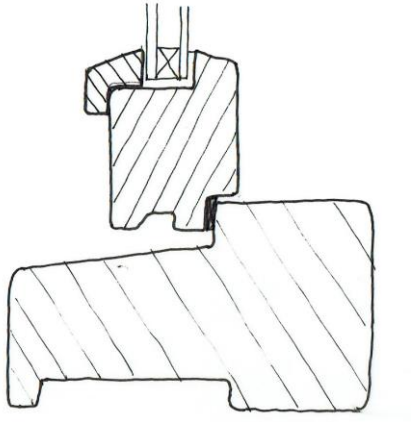
Meest voorkomende materialen:
- Reflecterende folies (Tonzon)
- Glaswol
- Steenwol
- Vlaswol
- Houtvezel
- EPS platen
- PIR platen

Extra aandacht voor:
- Luchtdichtheid vloer
- CV-leidingen isoleren

Uitvoeringskosten (indicatief)
- 35 – 40 €/m2

Kostenverhogende elementen
- Als een kruipluik gemaakt moet worden
- Water in de kruipruimte
- Veel puin in de kruipruimte
- Veel leidingwerk in de kruipruimte
- Afdichten van de vloerranden
- Isoleren van cv-leidingen in de kruipruimte
- Uitdiepen van de kruipruimte
- Bij constructieve problemen

Isolatieglas



Voorwaarden:
- Raamhout in goede staat
- Raamhout dik genoeg voor het plaatsen van dubbelglas
- Vergunningscheck

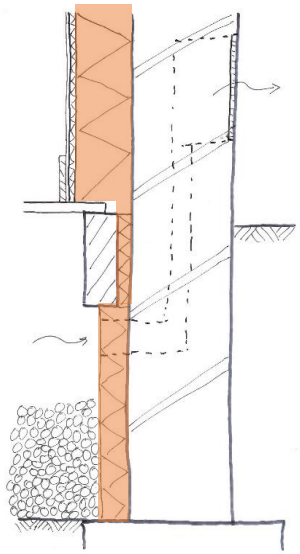
Meest voorkomende materialen:
- HR++ glas
- Triple glas
- Monumenten glas

Extra aandacht voor:
- Kierdichting
- Detaillering
- Schilderwerk
- Glas in lood

Uitvoeringskosten (indicatief)
- 145 – 190 €/m2 (alleen het glas)

Kostenverhogende elementen
- Houtrot
- Glas in lood ramen
- Afwijkende vormen en maten
- Werken op de verdiepingen
- Raamhout of kozijnen mee vervangen
- Speciaal glas (zonwerend, geluidwerend etc)

Gevelisolatie



Voorwaarden:
- Dampremmende laag aan de binnenkant
- Luchtdichte afwerking
- Zorgvuldige uitvoering
- Voorkomen van kritieke koudebruggen

Meest voorkomende materialen:
- Glaswoldekens
- Steenwol
- Vlaswol
- Houtvezelplaten
- PIR platen
- EPS platen
- Cellulose

Extra aandacht voor:
- Kruipruimte ventilatie
- Aansluiting bij ramen en deuren
- Ruimtes worden kleiner
- Aandacht voor ventilatie

Uitvoeringskosten (indicatief)
- 90 – 125 €/m2

Kostenverhogende elementen
- Veel ramen en/of deuren in de muur
- Veel kleine stukjes gevel
- Als radiatoren verplaatst moeten worden
- Geprofileerde aftimmerlijsten rondom ramen en deuren
- Extra bouwfysisch onderzoek (bijvoorbeeld als gevel van buiten dampdicht is)
- Luchtdichte afwerking bij stopcontacten/ installaties in voorzetwanden
- Bij monumentale gebouwen

Break-out rooms De Groene Kroon

1. Muurisolatie (Miranda Kuiper en Johannes Frölich)
2. Dakisolatie (Andreas Domnick en Pieter Landkroon)
3. Vloerisolatie (Michiel Westermann en Bertil Liebregt)
4. Raamisolatie (Coco de Bruijn en Peter Kluit)
5. Ventilatie (Marijke Gantvoort en Cilia Born)

Bestuursleden van de Groene Kroon zijn je buren in Bosch&Vaart en Koninginnebuurt !

Michiel - Constantijn - Hestia - Lucas - Andreas - Frits - Bart - Marijke

DE GROENE KROON voor 25 euro

- **SUBSIDIE** mogelijkheden voor particulieren
- Individueel en collectief **ONDERHOUDSPLAN** in **HOOM-**dossier
- **ENERGIECOACHES**
- **INFORMATIE AVONDEN** & **WORKSHOPS**
- **KENNIS** bundelen en delen op **WEBSITE**
- Gezamenlijke **PROJECTEN**

  (isoleren, schilderen, zonnepanelen, dubbel glas, warmte pompen etc.)
- **GESPREKSPARTNER** voor gemeente
- alternatieve **ENERGIE BRONNEN** aandragen
- voor en door **BUREN**